

- ผ.บ.ท.
- กง.บ.ด.
- กง.ส.ส.
- กง.กม.
- กง.ก.
- กง.บ.ป.

**สจจ. ปัตตานี**

รับที่..... 341

วันที่..... ๑๒ มี.ค. ๒๕๖๗

เวลา..... ๐๙.๐๙ ชม.



ที่ ปน ๐๐๑๗๒/ว ๘๘๗๓

ถึง ส่วนราชการสังกัดกระทรวงมหาดไทย อำเภอทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี  
เทศบาลเมืองปัตตานีและเทศบาลเมืองตะลุบัน

ตามที่ นายกรัฐมนตรี ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทย เป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้าง การรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และ ให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จังหวัดปัตตานีจึงขอให้ท่าน นำข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ ดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนหรือพิจารณา มอบหมายผู้ที่มีความสามารถด้านการพูดและเป็นที่ยอมรับในพื้นที่ บันทึกเสียงในรูปแบบสปอตวิทยุ รวมทั้ง ให้ท้องถิ่นและท้องที่นำสปอตวิทยุดังกล่าว ดำเนินการสร้างการรับรู้ผ่านช่องทางกระจายข่าว และช่องทางการ เผยแพร่อื่น ๆ อาทิ Facebook Fanpage เว็บไซต์ของหน่วยงาน ฯลฯ อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เข้าถึงประชาชน ทุกหมู่บ้าน/ชุมชน โดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้ ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย ทั้งนี้ สำนักงานจังหวัดปัตตานี ได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านทาง เว็บไซต์จังหวัดปัตตานี [http:// www.pattani2018.pattani.go.th/news\\_form/showList?cid=38](http://www.pattani2018.pattani.go.th/news_form/showList?cid=38) และทาง Line กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” ของจังหวัด ปัตตานี ด้วยแล้วอีกทางหนึ่ง ตาม QR code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ



สำนักงานจังหวัดปัตตานี  
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด  
โทร./โทรสาร ๐-๗๓๓๓๔-๙๐๐๒ สป.มท. ๗๔๖๕๗





# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑/ ๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	อยากโอนที่ไม่ต้องรอคิวนาน จองคิวผ่าน e-QLands ได้ทุกที่ทุกเวลา	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๒.	บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน”	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านความมั่นคง			
๓.	สิ่งของในห้องเช่าชำรุดเสียหาย ใครต้องรับผิดชอบ?	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	๔ วิธีป้องกันตัวสำหรับผู้ที่อยู่อาศัยคนเดียว	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๕.	How to มือใหม่ขับรถขึ้นเขา	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๗ พฤติกรรมควรเลี่ยง ลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	โค้ดลับพินดี ๒-๒-๒ เริ่มต้นปีด้วยฟินสวย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ผู้ป่วยไข้เลือดออกก็แพร่โรคได้	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุดที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code





จองคิวผ่าน



# อยากโอนที่ ไม่ต้องรอคิวนาน



จองคิวจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมได้



จองคิวรังวัดได้



เลือกวันทำธุรกรรมได้



เจ้าหน้าที่เตรียมเอกสารก่อนได้

ดาวน์โหลดแอป



กรมที่ดิน Fanpage

กรมที่ดิน

กรมที่ดิน Channel

DOL-PR

@SmartLands

กรมที่ดิน  
Department of Lands

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม  
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ  
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ  
ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ โทร. ๐ ๒๕๕๔ ๑๘๐๐

- ๑) หัวข้อเรื่อง : บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน”
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน”**

สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติได้เผยแพร่บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน” ผ่านการสื่อสารในรูปแบบคลิปวิดีโอ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงวิธีการประหยัดน้ำที่ประชาชนสามารถปฏิบัติตามได้อย่างง่าย ๆ อาทิ ไม่เปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ ต้มน้ำให้หมด การนำน้ำที่ใช้แล้วไปใช้ประโยชน์ต่อ เป็นต้น เพื่อช่วยกระตุ้นให้ประชาชนรับรู้เรื่องการใช้ทรัพยากรน้ำอย่างเหมาะสม ประหยัดการใช้ปริมาณน้ำในชีวิตประจำวัน โดยเริ่มต้นจากตนเองเป็นอันดับแรก และขยายวงกว้างไปสู่ระดับครอบครัว สังคม และประเทศชาติได้ต่อไป

รับชมคลิปวิดีโอได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=hP9sbKeq2Mk>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ โทร. ๐ ๒๕๕๔ ๑๘๐๐

\*\*\*\*\*

คลิปวิดีโอ บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน”  
<https://www.youtube.com/watch?v=hP9sbKeq2Mk>



สททช. รถเรงดประหยัดน้ำ



ONWRNews

ผู้ติดตาม 3.64 พัน คน

ติดตาม

👍 6



➦ แชร์

↓ ดาวน์โหลด

✂️ คลิป





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : สิ่งของในท้องเช่าชำรุดเสียหาย ใครต้องรับผิดชอบ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : สิ่งของในท้องเช่าชำรุดเสียหาย ใครต้องรับผิดชอบ?**

สคบ. ให้ข้อมูลกรณีสิ่งของในท้องเช่าชำรุดเสียหาย ใครต้องรับผิดชอบ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**สิ่งที่ผู้เช่า** ควรกระทำทุกครั้งก่อนทำสัญญา คือ "การถ่ายภาพ" เพื่อแนบเก็บไว้เป็นหลักฐาน  
ในสัญญาของทั้งผู้ประกอบการและผู้เช่าเอง

**หากสิ่งของในท้องเช่าเกิดความเสียหาย** จำเป็นต้องมีผู้รับผิดชอบ ซึ่งจะแบ่งเป็น ๒ รูปแบบ คือ

๑. ความเสียหายจากการใช้งานปกติ "ผู้เช่าไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย"

๒. ความเสียหายที่เกิดขึ้นจากการใช้งานผิดประเภท เช่น ลื่นช้ำกั๊กเพราะป็นขึ้นไปเหยียบของ

"ผู้เช่าจะต้องชดใช้ค่าเสียหาย" ซึ่งในทางกฎหมาย เรียกว่า "ค่าสินไหมทดแทน" ชดใช้ได้ตั้งแต่  
การแก้ไขตกแต่งให้กลับมาใช้งานได้ปกติดั้งเดิม หรือ ชดใช้ค่าเสียหายในการจัดหาของใหม่มาทดแทน

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖

\*\*\*\*\*



**สิ่งของในห้องเช่าชำรุดเสียหาย  
ใครต้องรับผิดชอบ?**

**สิ่งที่ผู้เช่าควรกระทำทุกครั้งก่อนทำสัญญา  
คือ "การถ่ายภาพ"**

**เพื่อแนบเก็บไว้เป็นหลักฐานในสัญญาของทั้งผู้ประกอบการและผู้เช่าเอง**

หากสิ่งของในห้องเช่าเกิดความเสียหาย จำเป็นต้องมีผู้รับผิดชอบ ซึ่งจะแบ่งเป็น 2 รูปแบบ คือ

1. ความเสียหายจากการใช้งานปกติ "ผู้เช่าไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย"
2. ความเสียหายที่เกิดขึ้นจากการใช้งานผิดประเภท เช่น ลื่นชกตู้หักเพราะปีนขึ้นไปหยิบของ "ผู้เช่าจะต้องชดใช้ค่าเสียหาย" ซึ่งในทางกฎหมาย เรียกว่า "ค่าสินไหมทดแทน"

ชดใช้ได้ตั้งแต่การแก้ไขตกแต่งให้กลับมาใช้งานได้ปกติดั้งเดิม หรือ ชดใช้ค่าเสียหายในการจัดหาของใหม่มาทดแทน

สคบ. 7766 Pantip www.ocpb.go.th สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค  
มีอำนาจหน้าที่ในการคุ้มครองผู้บริโภค

ข้อมูลจาก : พ.ร.บ.คุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. 2522 และประกาศคณะกรรมการว่าด้วยสัญญา เรื่อง ให้ธุรกิจให้เช่าอาคารเพื่ออยู่อาศัยเป็นธุรกิจที่ควบคุมสัญญา พ.ศ. 2562



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๔ วิธีป้องกันตัวสำหรับผู้ที่พักอาศัยคนเดียว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๔ วิธีป้องกันตัวสำหรับผู้ที่พักอาศัยคนเดียว**

ในปัจจุบันอาจมีเหตุการณ์อันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ หากคุณอาศัยอยู่คนเดียว โดยเฉพาะสภาพสตรีที่ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ โดยมี ๔ วิธีป้องกันตัวเองสำหรับผู้ที่พักอาศัยอยู่ลำพัง ดังนี้

๑. เช็ก ระบบการรักษาความปลอดภัยให้มั่นใจก่อนเลือกสถานที่พักอาศัย เช่น กล้องวงจรปิด  
เจ้าหน้าที่ รปภ. ระบบเข้า-ออก อาคารสถานที่ ระบบการหนีไฟ เป็นต้น

๒. จำ จดจำเบอร์ติดต่อฉุกเฉิน เช่น สถานีตำรวจ หรือโรงพยาบาลในพื้นที่พักอาศัย เบอร์นิติบุคคล  
เบอร์โทรผู้ดูแล เพื่อนหรือญาติพี่น้องที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง

๓. ระวัง ไม่ควรโพสต์เลขที่ห้อง บ้าน หรือ โลเคชั่น บนโซเชียลมีเดีย ซึ่งอาจมีผู้ไม่หวังดี  
ติดตามทางออนไลน์อยู่

๔. สังเกต ก่อนเข้าหรือออกห้องให้ตรวจสอบว่า มีคนที่ลักษณะไม่น่าไว้วางใจตามมา หรือ  
อยู่ใกล้เคียงหรือไม่ และให้ล็อคประตูห้องทุกครั้งหลังจากเข้าหรือออกห้อง

นอกจากนี้ หากมีผู้ไม่หวังดีมาเคาะที่ประตูห้องหรือประตูบ้าน สิ่งสำคัญ คือ ให้ตั้งสติเพื่อควบคุม  
เหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้น และห้ามเปิดประตูลงรับคนแปลกหน้าให้เข้ามาในห้องเด็ดขาด

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

\*\*\*\*\*

# 4 วิธีป้องกันตัว

## สำหรับผู้ที่อาศัยคนเดียว



**เช็ก**

ระบบการรักษาความปลอดภัยให้มั่นใจ  
ก่อนเลือกสถานที่พักอาศัย เช่น กล้องวงจรปิด  
เจ้าหน้าที่ รปภ., ระบบเข้า-ออก อาคารสถานที่



**แจ้ง**

จดจำเบอร์ติดต่อฉุกเฉิน เช่น สถานีตำรวจ  
หรือโรงพยาบาลในพื้นที่พักอาศัย,  
เบอร์นิติบุคคล



**ระวัง**

ไม่ควรโพสต์เลขที่ห้อง, บ้านบนโซเชียลมีเดีย  
ซึ่งอาจมีผู้ไม่หวังดีติดตามทางออนไลน์อยู่



**สังเกต**

ก่อนเข้าหรือออกห้อง ให้ตรวจสอบว่า  
มีคนที่ลักษณะไปมาไว้วางใจตามมา หรือ  
อยู่ใกล้เตียงหรือไม่ และให้ล็อกประตูทุกครั้ง

ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)

Anti-Fake News Center Thailand ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center Thailand, All rights reserved





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : กรมการขนส่งทางบก Call Center โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : How to มือใหม่ขับรถขึ้นเขา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : How to มือใหม่ขับรถขึ้นเขา**

ความงามของธรรมชาติและอากาศที่เย็นสบายของแหล่งท่องเที่ยวบนภูเขาสูง ดึงดูดผู้คนให้ไปพักผ่อน และสำหรับนักขับมือใหม่อยากขับรถขึ้นเขาจึงต้องเตรียมตัวให้พร้อม โดยมีวิธี ดังนี้

๑. เตรียมความพร้อมก่อนเดินทาง ก่อนออกเดินทางทุกครั้งสิ่งที่ควรทำ คือ การศึกษาเส้นทางและเช็ครถให้พร้อม เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง

๒. ขึ้นเขา - ลงเขา ใช้เกียร์ต่ำ เป็นการอาศัยแรงเครื่องยนต์ ในการฉุดลากตัวรถ ช่วยลดความเร็วของรถ และเพิ่มแรงเฉื่อยให้ตัวรถมากขึ้นในระหว่างขึ้น-ลงเขา ทำให้ควบคุมรถได้ดี

๓. ทางโค้งต้องระวัง ก่อนจะถึงทางโค้งให้มองกว้าง ๆ และเน้นมองที่ปลายโค้งให้ได้มากที่สุด เพื่อดูว่ามีรถขับสวนทางมาหรือไม่ ลดความเร็วและเว้นระยะห่างให้ปลอดภัย

๔. เบรกให้ถูกวิธี ป้องกันเบรกไหม้จนเบรกไม่อยู่ให้เบรกเป็นระยะ เพื่อชะลอความเร็วของรถให้เป็นจังหวะ ไม่เบรกแช่นาน ๆ แต่ถ้าเส้นทางมีความลาดชันมากต้องจอดพักรถเพื่อระบายความร้อนของเบรก

๕. สังเกตสัญลักษณ์และป้ายเตือน จะช่วยบอกทั้งความชัน ลักษณะเส้นทาง ความเร็วที่ต้องใช้ และการใช้ตำแหน่งเกียร์ ผู้ขับจะทราบถึงลักษณะของโค้ง การหักเลี้ยว ความชันและความเร็ว

๖. ความเร็วที่เหมาะสม เพื่อให้รถมีจังหวะในการเปลี่ยนเกียร์ได้ตลอดเส้นทาง ต้องใช้ความเร็วที่ไม่เร็วหรือช้าเกินไป ให้สามารถควบคุมรถได้

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก Call Center โทร. ๑๕๘๔

\*\*\*\*\*



# HOW TO มือใหม่จับรถขึ้นเขา

## เตรียมความพร้อมก่อนเดินทาง

ศึกษาเส้นทางและเช็กรถให้พร้อม  
เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง



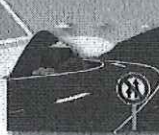
## ขึ้นเขา - ลงเขา ใช้เกียร์ต่ำ

ทำให้ควบคุมรถได้ดีขึ้น!  
ช่วยลดความเร็วของรถ  
และเพิ่มแรงฉวยให้ตัวรถในระหว่างขึ้น-ลงเขา



## ทางโค้งต้องระวัง!

ก่อนจะถึงทางโค้งให้มองกว้าง ๆ  
และเน้นมองที่ปลายโค้งให้ได้มากที่สุด  
ลดความเร็วและเว้นระยะห่างให้ปลอดภัย



## เบรกให้ถูกวิธี

ไม่เบรกแช่นานๆ แต่เบรกเป็นระยะ  
เพื่อชะลอความเร็วของรถให้เป็นจังหวะ  
ถ้าเส้นทางมีความลาดชันมาก  
ต้องจอดพักรถเพื่อระบายความร้อนของเบรก



## สังเกตสัญลักษณ์และป้ายเตือน!

ป้ายเตือนจะบอกถึงความชัน ลักษณะเส้นทาง  
ความเร็วที่ต้องใช้และการใช้ตำแหน่งเกียร์  
ผู้ขับขี่จะทราบถึงลักษณะของโค้ง การหักเลี้ยว ความชันและความเร็ว



## ความเร็วที่เหมาะสม

เพื่อให้รถมีจังหวะ  
ในการเปลี่ยนเกียร์ได้ตลอดเส้นทาง  
ต้องใช้ความเร็วที่ไม่เร็วหรือช้าเกินไป  
ให้สามารถควบคุมรถได้





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๗ พฤติกรรมควรเลี่ยง ลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๗ พฤติกรรมควรเลี่ยง ลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน**

ปภ. แนะนำ ๗ พฤติกรรมเสี่ยง ลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุทางถนน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. แต่งหน้าบรณท ขณะรถจอดติดบนถนนหรือเคลื่อนตัวช้า เพราะส่งผลต่อสมาธิของผู้ขับขี่ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

๒. ขับไปกินไป ทำให้เหลือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินจะไม่สามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ทัน

๓. ค้นหาค้นหาหรือก้มเก็บสิ่งของ ทำให้ต้องละสายตาจากเส้นทางเพื่อค้นหา เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

๔. ฟังเพลงเสียงดัง จะทำให้ไม่ได้ยินเสียงจากรอบข้าง และรบกวนสมาธิของผู้ขับขี่

๕. ดูโทรศัพท์ แสงสว่างจอภาพ เสียง และภาพที่เคลื่อนไหวจะดึงดูดผู้ขับขี่ให้ละสายตาจากเส้นทาง ทำให้สมาธิในการควบคุมรถลดลง

๖. อุ่มเด็กนั่งตักขณะขับรถ ทำให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง เนื่องจากเด็กอาจรบกวนสมาธิในการขับรถ และเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย

๗. ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ เพราะต้องละสายตาดูโทรศัพท์ พิมพ์ข้อความ ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับรถ และการตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉินช้าลง

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*

# 7 พฤติกรรมควรเลี่ยง..

ลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน



## 1 แดงหน้าบนรถ

ขณะรถจอดติดบนถนนหรือเคลื่อนตัวช้า เพราะส่งผลกระทบต่อสมาธิของผู้ขับขี่ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



## 2 จับไปกินไป

ทำให้หือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินจะไม่สามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ทัน



## 3 ค้นหาค้นหา เก็บสิ่งของ

ทำให้ต้องละสายตาจากเส้นทางเพื่อค้นหา เพิ่มความเสี่ยงต่อการอุบัติเหตุ



## 4 พิมพ์เพลงเสียงดัง

จะทำให้ไม่ได้ยินเสียงจากรอบข้าง และรบกวนสมาธิของผู้ขับขี่



## 5 ดูโทรศัพท์

แสงสว่างจอกภาพ เสียง และภาพที่เคลื่อนไหว จะดึงดูดผู้ขับขี่ให้ละสายตาจากเส้นทาง ทำให้สมาธิในการควบคุมรถลดลง



## 6 อุ้มเด็กนั่งตัก ขับรถ

ทำให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง เนื่องจากเด็กอาจรบกวนสมาธิในการขับรถและเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย



## 7 ใช้โทรศัพท์

เพราะต้องละสายตาจากโทรศัพท์ พิมพ์ข้อความ ส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการขับรถและการตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉินต่างๆ

สายด่วนนิรภัย 1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM @DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

ที่มา <https://promotions.co.th/> <https://www.thaihealth.or.th/>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : โค้ดลับฟันดี ๒-๒-๒ เริ่มต้นปีด้วยฟันสวย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : โค้ดลับฟันดี ๒-๒-๒ เริ่มต้นปีด้วยฟันสวย

การดูแลสุขภาพช่องปากตนเองอย่างสม่ำเสมอ ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันฟันผุ กรมอนามัยจึงได้แนะนำโค้ดลับฟันดี ๒-๒-๒ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. แปรงฟันอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง เช้าและก่อนนอน
๒. แปรงฟันนานขึ้น ๒ นาที ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
๓. งดกินอาหาร ๒ ชั่วโมง หลังแปรงฟัน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๐๐

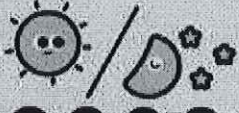


\*\*\*\*\*

# โด้กลับฟันดี 2·2·2

## เริ่มต้นปีด้วยฟันสวย



" การดูแลสุขภาพช่องปากตนเองอย่างสม่ำเสมอ  
ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันฟันผุ "

- 2**  
แปรงฟันอย่างน้อย  
วันละ 2 ครั้ง  
เช้าและก่อนนอน  

- 2**  
แปรงฟันนาน  
2 นาทีขึ้นไป  
ด้วยยาสีฟัน  
ผสมฟลูออไรด์  

- 2**  
งดกินอาหาร  
2 ชั่วโมง  
หลังแปรงฟัน  






ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ผู้ป่วยไข้เลือดออกก็แพร่โรคได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ผู้ป่วยไข้เลือดออกก็แพร่โรคได้**

ยุ่งกลายเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก เมื่อไปกัดผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสไข้เลือดออกในเลือด (Viremia) จะสามารถแพร่โรคได้ ดังนั้นผู้ป่วยต้องป้องกันไม่ให้ถูกยุ่งกัดเพื่อลดการแพร่เชื้อและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ผู้ป่วยทายากันยุ่งต่อเนื่อง ๕-๗ วัน ป้องกันไม่ให้ยุ่งกัด เพื่อลดการแพร่เชื้อไข้เลือดออกไปยังผู้อื่น

๒. นอนในมุ้ง และสวมเสื้อผ้าให้มิดชิด

๓. หากในบ้านมีผู้ป่วยไข้เลือดออก ทุกคนในครอบครัวควรป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุ่งกัด หมั่นสำรวจและกำจัดลูกน้ำยุ่งลายทั้งภายในบ้านและรอบบ้าน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# ผู้ป่วยไข้เลือดออก ก็แพร่โรคได้

ยุ่งลายเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก เมื่อไปกัด  
ผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสไข้เลือดออกในเลือด  
(Viremia) จะสามารถแพร่โรคได้  
ดังนั้นผู้ป่วยต้องป้องกันไม่ให้ถูกยุ่งลายกัด  
เพื่อลดการแพร่เชื้อและป้องกันภาวะ  
ระบาดของโรคไข้เลือดออก



## ป้องกัน ยุ่งลายกัด

1

ผู้ป่วยทายากันยุง ต่อเนื่อง 5-7 วัน  
ป้องกันไม่ให้ยุงกัด เพื่อลดการแพร่เชื้อ  
ไข้เลือดออกไปยังผู้อื่น



2

นอนในมุ้งและ  
สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด



3

หากในบ้านมีผู้ป่วยไข้เลือดออก  
ทุกคนในครอบครัวควรป้องกันตนเอง  
ไม่ให้ถูกยุ่งลายกัด หมั่นสำรวจและกำจัด  
ลูกน้ำยุงลายทั้งภายในบ้านและรอบบ้าน



กองโรคติดต่อฯ โดยแมลง

ข้อมูล ณ วันที่ 3 ม.ค. 67